

### 平成29年度ひらかたカラダづくりトライアル

## 「～エンジョイトライ～京阪電車沿線コース・ひらかた八景コースを歩こう」を 平成29年5月1日（月）から実施します

- 京阪電車沿線コースとひらかた八景コースを掲載した健康ウォーキングマップを作成
- ウォークラリーや市制施行70周年記念の一環としてウォーキングイベントを実施

枚方市（市長：伏見 隆）と京阪ホールディングス株式会社（本社：大阪市中央区、社長：加藤好文）は、京阪電気鉄道株式会社および株式会社京阪ザ・ストアとともに、同市が実施する市民向け健康づくり推進事業「ひらかたカラダづくりトライアル」のひとつとして、平成29年5月1日（月）より「～エンジョイトライ～京阪電車沿線コース・ひらかた八景コースを歩こう」を実施します。

枚方市では、平成25年度に策定した「第2次枚方市健康増進計画」にもとづき、市民一人ひとりが自身の健康に関心を持ち、行動することを支援する取り組み「ひらかたカラダづくりトライアル」を進めています。平成27年度からは、健康づくりの支援をさらに充実させるため、包括連携協定を締結している京阪ホールディングス株式会社と共同。昨年度は、枚方宿や鍵屋など歴史的建造物のある「京街道」を中心に、京阪沿線を参加者ご自身のペースで自由に巡っていただく「～エンジョイトライ～京阪＜枚方市駅～中之島駅・出町柳駅・私市駅＞を歩こう」を実施したほか、隣接する交野市とも共同し、七夕伝説ゆかりの「天野川」に沿って歩くイベント「天の川ツーリズムウォーク」も開催しました。

今年度は、京阪沿線を歩く既存の14モデルコース「京阪電車沿線コース」に加え、「ひらかた八景コース」を新設した健康ウォーキングマップ（無料：A4判全16ページ 4色刷 1万部）を作成しました。マップには観光ポイントや健康コラム、消費カロリーなど、健康増進に役立つ情報を記載しており、各コースに設けたスタンプポイントなどを巡り、ラリーを達成した方には記念品などをプレゼントします。

また、コース新設記念および市制施行70周年記念として、新設の「ひらかた八景コース」を歩く、ウォーキングイベント「くずは再発見ウォーク」の開催も予定しています。

なお、枚方市は「健康医療都市ひらかたコンソーシアム」連携事業として、関西医科大学、関西医科大学附属病院および枚方体育協会の協力にて、ウォーキングイベントや健康チェックを実施し、市民の健康づくりをサポートしています。

詳細は別紙のとおりです。



健康ウォーキングマップ（表紙）

(別紙)

## 1. 名 称

平成29年度ひらかたカラダづくりトライアル  
～エンジョイトライ～京阪電車沿線コース・ひらかた八景コースを歩こう

## 2. 期 間

平成29年5月1日(月)～平成30年3月31日(土)  
※景品プレゼントと健康チェッククーポンの応募期間は、平成30年2月15日(木)まで。

## 3. 参加対象者

枚方市民および枚方市内に在学、在勤されている方

## 4. 健康ウォーキングマップ配布場所(5月1日より配布開始)

枚方市役所本館・別館受付  
枚方市保健センター  
枚方市保健所  
各生涯学習市民センター

## 5. モデルコース

### 京阪電車沿線コース

区 間	歩行距離
① 枚方市駅～香里園駅	7.2km
② 香里園駅～萱島駅	5.4km
③ 萱島駅～守口市駅	5.4km
④ 守口市駅～京橋駅	6.3km
⑤ 京橋駅～中之島駅	5.5km
⑥ 枚方市駅～樟葉駅	6.9km
⑦ 樟葉駅～八幡市駅	5.2km
⑧ 八幡市駅～淀 駅	4.0km
⑨ 淀 駅～中書島駅	5.9km
⑩ 中書島駅～丹波橋駅	1.8km
⑪ 丹波橋駅～東福寺駅	5.4km
⑫ 東福寺駅～出町柳駅	6.2km
⑬ 枚方市駅～郡津駅	4.1km
⑭ 郡津駅～私市駅	4.7km
計	74.0km

### ひらかた八景コース

区 間	歩行距離
市民の森、樟葉宮跡の杜、楠葉台場跡など	6.3km

## 6. ウォークラリー

### (1) 景品プレゼントについて

#### ①京阪電車沿線コース

- ・74km 踏破賞（スタンプ押印とクイズの解答欄の15か所すべてを巡る）
- ・エンジョイトライ賞（スタンプ押印とクイズの解答を合わせて7～14か所を巡る）

平成30年3月に枚方市が開催する「健康のつどい」にて、74km 踏破賞には賞状と記念品を、エンジョイトライ賞にはオリジナルグッズをプレゼントします。

#### ②ひらかた八景コース

- ・ここからチャレンジ賞（スタンプ押印とクイズの解答を合わせて5か所を巡る）

ひらかたカラダづくりトライアル缶バッチ（市制施行70周年記念バージョン）をプレゼントします。

### 応募方法

健康ウォーキングマップ内の応募用紙に、スタンプポイントでのスタンプの押印と、クイズを解答のうえ、枚方市保健センター、枚方市保健所、各生涯学習市民センターのいずれかへ提出していただきます。

（スタンプポイント）

中之島駅：アンスリーS AM中之島店、京橋駅：アンスリー京橋片町口店

守口市駅：プラグ・イン守口店、萱島駅：アンスリー萱島店

香里園駅：アンスリー香里園店、枚方市駅：アンスリー枚方店

樟葉駅：アンスリーくずは店、八幡市駅：アンスリー八幡店

丹波橋駅：アンスリー丹波橋店、出町柳駅：アンスリー出町柳店

※スタンプ押印当日に押印した店舗でお弁当・お茶などを購入すると、10%の割引が受けられます。割引は押印当日1回限りで、割引除外品もあります（期間は平成30年3月31日まで）。

### (2) 抽選での健康チェッククーポンのプレゼントについて

各コースを踏破し、平成29年4月から平成30年2月15日（木）までに健診（検診）を受けた方の中から抽選で、関西医科大学附属病院健康科学センターで健康チェックが受けられる無料クーポン券をプレゼントします。

## 7. ウォーキングイベント

### (1) 開催日時

平成29年6月3日（土） 午前9時30分～

### (2) 場所

楠葉中央公園（最寄駅：樟葉駅）

※スタートおよびゴールの場所は同じです。

### (3) 内容

お手軽チャレンジコース（約5.0km）とみんなでトライアルコース（約7.7km）の2コース。

当日は、枚方市の魅力を再認識・再発見できるよう、ウォーキングで巡った場所に関するクイズに解答する「くずは再発見！クイズラリー」と枚方の魅力を感じた景色を撮影する「ひらかた再発見！フォトラリー」を開催します。クイズに解答し、ゴールされた方には、ひらかたカラダづくりトライアル缶バッチ（市制施行70周年記念バージョン）をプレゼントします。

※事前申し込み制（5月22日（月）必着）

枚方市保健センターへ電話申し込み、または参加するコース名、住所、氏名、年齢、電話番号、  
をご記入のうえ、FAX・メール・郵送でお申し込みください。

○申込先：枚方市保健センター

〒573-1197 枚方市禁野本町2丁目13番13号

電 話：072-840-7221（平日9時～17時30分）

FAX：072-840-4496

E-mail：hokenc@city.hirakata.osaka.jp

※詳細はホームページ（[http://www.city.hirakata.osaka.jp/soshiki/2-1-0-0-0\\_3.html](http://www.city.hirakata.osaka.jp/soshiki/2-1-0-0-0_3.html)）、  
または健康ウォーキングマップをご覧ください。

以 上